

# Polyvalente de Black Lake

## Informations sur les services alimentaires de l'école **Le Fonds Joseph-Albert** 2025-2026



Le Fonds Joseph-Albert est un organisme à but non lucratif qui vise le mieux-être des jeunes, en particulier ceux qui fréquentent la Polyvalente de Thetford Mines, par différentes actions :

- En soutenant financièrement et matériellement les activités académiques, sportives, culturelles, sociales des élèves de l'école.
- En contribuant à la motivation et à l'épanouissement de nos jeunes.

En offrant le service de cafétéria à tous les élèves du secondaire et à quelques-uns du primaire du Centre de services scolaire des Appalaches, le fonds souhaite d'abord et avant tout permettre à tous de s'alimenter correctement, à un prix raisonnable, tout en faisant le pari qu'il est avantageux d'investir dans notre communauté. Tout notre personnel travaille activement pour vous cuisiner et vous servir de bons petits plats qui répondent aux exigences de la Politique ministérielle sur l'alimentation en milieu scolaire.

### **Un service alimentaire de qualité!**

- Des menus en rotation à toutes les quatre semaines.
- Une offre de deux choix de repas à tous les midis.
- Des menus thématiques pour différents moments forts de l'année.
- De bons desserts avec de faibles apports en sucre et en matières grasses.
- Tous les repas complets comprennent soupe, breuvage, plat principal et dessert.
- Vos suggestions sont toujours les bienvenues !

### **La carte repas : facile et économique!**

L'achat de la carte repas procure de multiples avantages :

- Elle vous évite de « traîner » de l'argent à tous les jours.
- Elle permet aux parents de s'assurer que vous vous alimentez de façon équilibrée à un prix raisonnable sans avoir à surveiller les lunches.

Chaque carte repas vous permet de vous procurer dix (10) repas pour 75 \$. Le repas comprend l'assiette principale, un breuvage et 1 item parmi ceux-ci : soupe ou dessert. Le casse-croûte comprenant trois (3) items : assiettes diverses, breuvage, soupe ou dessert. Elle est payable par carte débit, en argent comptant ou par chèque à l'ordre du Fonds Joseph-Albert. Elle est en vente aux cafétérias des écoles respectives. Elle est non remboursable et non monnayable.

Casse-croûte toujours disponible.



# Menu Semaine 1

27 août 2025  
22 septembre 2025  
20 octobre 2025  
17 novembre 2025  
15 décembre 2025  
12 janvier 2026  
10 février 2026  
10 mars 2026  
7 avril 2026  
4 mai 2026  
1er juin 2026



## LUNDI

Soupe anneau et boeuf  
Saucisse en sauce et  
Pommes de terre pilées  
ou Baguette italienne  
Salade ou légumes  
Fruits ou yogourt

## MARDI

Soupe au riz  
Roulé césar au poulet  
ou Hamburger  
Pommes de terre rissolées  
Salade ou légumes  
Tartelette

## MERCREDI

Soupe orge et poulet  
Filet de poisson pané  
ou Divan au poulet  
Riz  
Salade ou légumes  
Gâteau au chocolat

## JEUDI

Crème de tomates  
Salade repas  
ou Tortellini sauce rosé  
Salade ou légumes  
Carré graham

## VENDREDI

Soupe poulet et nouilles  
Pizza pepperoni  
ou Vol au vent de jambon  
Pommes de terre pilées  
Salade ou légumes  
Desserts assortis

PTM

# Menu Semaine 2

2 septembre 2025  
29 septembre 2025  
27 octobre 2025  
24 novembre 2025  
19 janvier 2026  
16 février 2026  
16 mars 2026  
13 avril 2026  
11 mai 2026  
8 juin 2026



## LUNDI

Soupe Étoiles et tomates  
Boulettes sauce italienne avec  
Riz  
ou Baguette côte levée  
Salade ou légumes  
Fruits ou yogourt

## MARDI

Soupe aux légumes  
Hotchicken  
ou Jambon à l'ananas  
Pommes de terre pilées  
Salade ou légumes  
Muffins

## MERCREDI

Soupe orzo et poulet  
Burger de poisson avec riz  
ou Penne au poulet et bacon  
Salade ou légumes  
Mousse

## JEUDI

Crème de légumes  
Pâté au poulet avec  
Pomme de terre pilées  
ou Guédille aux oeufs, nachos et  
salsa  
Salade ou légumes  
Gâteau aux carottes

## VENDREDI

Soupe alphabet  
Burritos avec nachos et salsa  
ou Lanière de porc, nouilles aux oeufs  
Salade ou légumes  
Desserts assortis

PTM

# Menu Semaine 3

8 septembre 2025

6 octobre 2025

3 novembre 2025

1er décembre 2025

27 janvier 2026

23 février 2026

23 mars 2026

20 avril 2026

14 mai 2026

15 juin 2026



## LUNDI

Soupe aux coquilles  
Fricadelle de poisson  
ou Pain de viande  
Riz aux légumes  
Salade ou légumes  
Fruits ou yogourt

## MARDI

Soupe aux lentilles  
Pâté à la viande  
ou Croissant au jambon et fromage  
Pomme de terre  
Salade ou légumes  
Beigne

## MERCREDI

Soupe aux pois  
Spaghetti  
ou Longe de porc avec pommes de  
terre pilées  
Salade ou légumes  
Croustade aux fruits

## JEUDI

Crème de carottes  
Pâté chinois  
ou Pain mexicain avec nachos et  
salsa  
Salade ou légumes  
Gâteau blanc

## VENDREDI

Soupe riz et poulet  
Fusillis sauce aux légumes et tomates  
ou Pizza peppéroni  
Salade ou légumes  
Desserts assortis

PTM

# Menu Semaine 4

15 septembre 2025

14 octobre 2025

10 novembre 2025

8 décembre 2025

6 janvier 2026

2 février 2026

30 mars 2026

27 avril 2026

25 mai 2026



## LUNDI

Soupe orge et boeuf  
Pâté au saumon, sauce aux oeufs  
ou Burger de poulet  
Pommes de terre  
Salade ou légumes  
Fruits ou yogourt

## MARDI

Soupe tomates et nouilles  
Assiette chinoise  
ou Macaroni à la viande  
Salade ou légumes  
Gallettes maison

## MERCREDI

Soupe étoiles et poulet  
Cuisse de poulet BBQ avec riz  
ou Grilled cheese  
Salade ou légumes  
Pêche melba

## JEUDI

Crème de poireaux  
Bagel aux oeufs BLT  
ou Cannellonis gratinés  
Pommes de terre  
Salade ou légumes  
Millefeuille

## VENDREDI

Soupe orzo et tomates  
Lasagne à la viande  
ou Fajitas au poulet avec nachos et  
salsa  
Salade ou légumes  
Desserts assortis

PTM