

# Polyvalente de Black Lake

## Informations sur les services alimentaires de l'école **Le Fonds Joseph-Albert** 2024-2025



Le Fonds Joseph-Albert est un organisme à but non lucratif qui vise le mieux-être des jeunes, en particulier ceux qui fréquentent la Polyvalente de Thetford Mines, par différentes actions :

- En soutenant financièrement et matériellement les activités académiques, sportives, culturelles, sociales des élèves de l'école.
- En contribuant à la motivation et à l'épanouissement de nos jeunes.

En offrant le service de cafétéria à tous les élèves du secondaire et à quelques-uns du primaire du Centre de services scolaire des Appalaches, le fonds souhaite d'abord et avant tout permettre à tous de s'alimenter correctement, à un prix raisonnable, tout en faisant le pari qu'il est avantageux d'investir dans notre communauté. Tout notre personnel travaille activement pour vous cuisiner et vous servir de bons petits plats qui répondent aux exigences de la Politique ministérielle sur l'alimentation en milieu scolaire.

### **Un service alimentaire de qualité!**

- Des menus en rotation à toutes les quatre semaines.
- Une offre de deux choix de repas à tous les midis.
- Des menus thématiques pour différents moments forts de l'année.
- De bons desserts avec de faibles apports en sucre et en matières grasses.
- Tous les repas complets comprennent soupe, breuvage, plat principal et dessert.
- Vos suggestions sont toujours les bienvenues !

### **La carte repas : facile et économique!**

L'achat de la carte repas procure de multiples avantages :

- Elle vous évite de « traîner » de l'argent à tous les jours.
- Elle permet aux parents de s'assurer que vous vous alimentez de façon équilibrée à un prix raisonnable sans avoir à surveiller les lunchs.

Chaque carte repas vous permet de vous procurer dix (10) repas pour 75 \$. Le repas comprends l'assiette principale et 2 items parmi ceux-ci : soupe, breuvage ou dessert ou encore le casse-croûte comprenant trois (3) items : assiettes diverses, breuvage, soupe ou dessert. Elle est payable par carte débit, en argent comptant ou par chèque à l'ordre du Fonds Joseph-Albert. Elle est en vente aux cafétérias des écoles respectives. Elle est non remboursable et non monnayable.

Casse-croûte toujours disponible.

# Menu Semaine 1

28 août 2024  
23 septembre 2024  
21 octobre 2024  
18 novembre 2024  
16 décembre 2024  
28 janvier 2025  
24 février 2025  
31 mars 2025  
28 avril 2025  
26 mai 2025



## LUNDI

Soupe alphabet et boeuf  
Boeuf à la mexicaine  
ou Riz au poulet  
Pommes de terre grecques  
Salade ou légumes  
Fruits ou yogourt

## MARDI

Soupe aux légumes  
Fusilli primavera  
ou Filet poisson pané  
Riz aux légumes  
Salade ou légumes  
Tartelette

## MERCREDI

Soupe au riz  
Hot hamburger  
ou Courgette farcie  
Pommes de terre rissolées  
Salade ou légumes  
Chou à la crème

## JEUDI

Crème de brocoli  
Vol-au-vent au poulet  
ou Grilled cheese au jambon  
Salade ou légumes  
Carré au graham

## VENDREDI

Soupe poulet et nouilles  
Pain de viande  
ou Lasagne au poulet  
Pommes de terre en quartiers  
Salade ou légumes  
Desserts assortis

PBL

# Menu Semaine 2

3 septembre 2024  
30 septembre 2024  
28 octobre 2024  
25 novembre 2024  
7 janvier 2025  
3 février 2025  
11 mars 2025  
7 avril 2025  
5 mai 2025  
2 juin 2025



## LUNDI

Soupe coquilles et boeuf  
Boulettes sauce Teriyaki  
ou Filet de basa  
Riz  
Salade ou légumes  
Fruits ou yogourt

## MARDI

Soupe étoiles et poulet  
Pâte au tacos  
ou Pâté au poulet  
Pommes de terre  
Salade ou légumes  
Muffins

## MERCREDI

Soupe orzo et légumes  
Poulet Parmigiana  
ou Jambon à l'érable  
Nouilles aux oeufs  
Salade ou légumes  
Croustade

## JEUDI

Crème de tomates  
Pâté chinois  
ou Roulé italien  
Salade ou légumes  
Gâteau au chocolat

## VENDREDI

Soupe à l'orge  
Pizza pepperoni  
ou Baguette au poulet BBQ  
Salade ou légumes  
Desserts assortis

PBL

# Menu Semaine 3

4 septembre 2024

7 octobre 2024

4 novembre 2024

2 décembre 2024

13 janvier 2025

10 février 2025

17 mars 2025

14 avril 2025

12 mai 2025

9 juin 2025



## LUNDI

Soupe aux anneaux  
Pâté à la viande et pommes de terre pilées  
ou Croissant au jambon nachos  
Riz  
Salade ou légumes  
Fruits ou yogourt

## MARDI

Soupe tomates et nouilles  
Burger de poisson et pommes de terre rissolées  
ou Pizza mexicaine  
Salade ou légumes  
Galette

## MERCREDI

Soupe aux pois  
Fajitas au poulet et nachos salsa  
ou Porc en sauce  
Pommes de terre  
Salade ou légumes  
Mousse

## JEUDI

Crème de légumes  
Egg roll et sauté de légumes  
ou Spaghetti à la viande  
Salade ou légumes  
Gâteau aux bananes

## VENDREDI

Soupe aux alphabets  
Salade César au poulet  
ou Longe de porc en sauce  
Pommes de terre  
Salade ou légumes  
Desserts assortis

PBL

# Menu Semaine 4

16 septembre 2024

15 octobre 2024

11 novembre 2024

4 décembre 2024

20 janvier 2025

17 février 2025

24 mars 2025

22 avril 2025

20 mai 2025

16 juin 2025



## LUNDI

Soupe orzo et poulet  
Filet de poisson et couscous  
ou Guédille aux oeufs et nachos  
Salade ou légumes  
Fruits ou yogourt

## MARDI

Soupe à l'oignon  
Macaroni à la viande  
ou Pita olives, poulet et feta  
Salade ou légumes  
Beigne

## MERCREDI

Soupe étoiles et tomates  
Cuisse de poulet BBQ  
ou Gratin au jambon  
Riz pilaf  
Salade ou légumes  
Gâteau blanc

## JEUDI

Crème de poulet  
Sandwich au poulet BLT  
ou Saucisses au four  
Nouilles aux oeufs  
Salade ou légumes  
Millefeuille

## VENDREDI

Soupe aux lentilles  
Burger de poulet  
ou Lanière de porc à l'oriental  
Pommes de terre rissolées  
Salade ou légumes  
Desserts assortis

PBL