



POLYVALENTE DE  
**BLACK LAKE**

**JOURNAL AUX**  
**PARENTS**

**Année scolaire 2023-2024**

**DES SERVICES AU  
SERVICE DE L'ÉLÈVE**

*Chers parents,*

*L'équipe de la  
Polyvalente de Black Lake  
est fière de vous présenter  
cet outil : un cahier dans lequel  
vous trouverez la présentation  
des services offerts à l'école.*

*Nous sommes heureux de  
compter votre enfant  
parmi nous et nous  
espérons que vous  
passerez une agréable  
année scolaire!*



## MOT DE LA DIRECTION

« Ensemble, avec vous pour votre enfant! »

### TOUTE UNE ÉQUIPE AUPRÈS DE VOTRE ENFANT



Le passage de votre enfant dans notre établissement est un moment important pour lui comme pour nous. Nous sommes fiers et heureux de le considérer comme notre élève et nous en prendrons soin. Le secondaire sera pour lui une opportunité de relever de nouveaux défis et de se dépasser. Pour y parvenir, il sera entouré de toute une équipe de services et de différents partenaires de notre école.

Notre objectif commun est de travailler ensemble afin d'accompagner votre enfant dans son développement intégral et l'amener à s'épanouir pleinement.

Dans ce cahier, vous découvrirez les rôles des différents services de notre école, mais surtout des gens qui croient en nos élèves et qui s'impliquent dans leur vie. Quel que soit le chapeau que nous portons, nous sommes là, ensemble, avec vous, pour votre enfant.

Bienvenue à la Polyvalente de Black Lake!

*Jean-Pierre Marceau, directeur*  
Poste 3323

*Marie-Eve Ferland, directrice adjointe*  
Poste 3322

## CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT



### IL FAUT CROIRE EN EUX, CROIRE EN NOUS...

C'est le début d'une magnifique année scolaire! Une autre période dans la vie de nos enfants où ils apprendront, grandiront, se développeront au niveau intellectuel, mais plus encore au niveau de leur personnalité.

Notre présence, en tant que parents, peut faire toute la différence. Notre implication auprès d'eux et de leur école leur apporte un sentiment de confiance et de sécurité. Donnons-leur cette chance de parfaire leurs connaissances et leur confiance en restant près d'eux et de leur environnement.

Profitez bien de l'année à venir, elle sera riche en apprentissages pour tous!

*Conseil d'établissement*  
*Polyvalente de Black Lake*

## PSYCHOLOGUE

« Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir mais de le rendre possible. »

*Antoine de Saint-Exupéry*



## UN ÊTRE EN DEVENIR

L'adolescence est l'une des étapes les plus importantes de la vie. En l'espace de quelques années, votre jeune passe du monde enfantin à la vie adulte. Quelle métamorphose!

Cette période de transition lui est nécessaire pour la découverte de soi et pour pouvoir accéder à ce monde auquel il aspire.

Le service de psychologie peut l'aider : à faire face aux différents changements qui l'attendent; à s'adapter; à se comprendre; à reconnaître ses forces et ses faiblesses; à établir ses limites; à identifier et combler ses besoins; à développer sa confiance et son estime personnelle; à développer et consolider son identité; à accéder à son monde intérieur; à atteindre la maturité, et surtout l'épanouissement personnel.

Diverses expériences les attendent et c'est uniquement par le biais de celles-ci qu'ils pourront atteindre l'autonomie. Rien n'est banal, tout est haut en couleur. Portons sur eux, un regard aimant, positif, et une attitude soutenant. Accompagnons-les et aidons-les à trouver leur équilibre dans le respect de leur individualité.

Permettons-leur de déployer leurs ailes, de dévoiler leur beauté, leur potentiel et à prendre leur envol.

*Josée Grégoire, psychologue*  
Poste 3312

## TECHNICIENNE EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE

« La réussite consiste à définir précisément ce que l'on veut et par la suite agir, sans quoi nos désirs resteront des rêves. »

## DÉJÀ LA FIN DU PRIMAIRE

Votre enfant passera les cinq prochaines années à l'école secondaire. C'est une excellente raison de s'assurer que son environnement scolaire lui offre le nécessaire afin que celui-ci réponde à ses besoins.

Dans notre école, plusieurs services lui seront offerts. L'un d'eux sera le service en éducation spécialisée. Le rôle de cette personne est d'assurer au besoin un suivi individuel à votre enfant afin de lui permettre de s'adapter à son nouvel environnement. L'éducatrice spécialisée pourra également l'accompagner dans sa recherche de moyens efficaces afin que votre enfant puisse cheminer face à ses attentes personnelles et celles de son milieu.

Votre précieuse collaboration sera demandée afin que votre enfant puisse sentir que l'école et ses parents cheminent dans un sens commun. Celui de la réussite!

*Annie Marcoux, TES*  
Poste 3311

## TRAVAILLEUSE SOCIALE



### AIDE, SUPPORT ET ACCOMPAGNEMENT

Les travailleurs sociaux, desservant les écoles secondaires, relèvent du *Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSSA) / CLSC* ce qui fait en sorte qu'ils doivent s'uniformiser avec les trajectoires et le guichet d'accès jeunesse du CLSC.

Les problématiques pouvant être traitées par la travailleuse sociale sont reliées aux difficultés relationnelles parents-ado, aux préoccupations alimentaires, questionnement sur l'orientation sexuelle/identité de genre, problèmes familiaux, gestion des émotions difficiles, idéation suicidaire, estime de soi, etc. Au près des parents, la travailleuse sociale a pour but d'apporter des outils et des moyens pour améliorer l'encadrement, la communication, la relation avec l'adolescent et les habiletés parentales.

Un rôle de support-conseil à l'équipe-école est également présent.

*Isabelle Boulanger, T.S. CISSCA-CLSC*

### Voici la trajectoire à suivre pour recevoir les services de la travailleuse sociale :

Le parent et/ou le jeune doit communiquer avec la centrale du 811 afin de faire ouvrir une demande (centrale Info-Social 24 heures/7 jours).

**ou**

Un membre de l'équipe-école peut aussi compléter le formulaire de référencement, avec votre autorisation et le faire suivre au guichet jeunesse du CLSC.

## CONSEILLÈRE EN ORIENTATION

### C'EST ENSEMBLE QUE VOUS RÉUSSIREZ

*« Le choix de carrière est une combinaison d'expériences et de réflexions qui se vivent tout au long du cheminement scolaire. »*

**Motivation scolaire, réussite et choix de carrière de votre enfant : vous devez l'accompagner dès son entrée au secondaire.**

Il est prouvé que dans le choix de carrière des élèves, ce sont souvent les parents qui ont le plus d'influence. Afin que votre enfant réussisse ses études, vous pouvez l'aider à se motiver en l'aidant à se trouver des buts, un rêve d'avenir par exemple.

Afin de l'aider, vous pouvez renforcer ses points forts tout en l'encourageant, en l'aidant à exprimer ses forces, ses aptitudes et ses intérêts. Il est certain que la réussite est souvent égale avec la qualité et/ou la quantité de travail fait à la maison. Vous pouvez l'aider à réussir en supervisant son agenda ou encore en vérifiant les dates de ses examens et les dates de remise de ses travaux.

Il est certain qu'en quittant le primaire, votre enfant demandera plus de liberté dans ses leçons et devoirs. Encouragez-le tout de même à faire un nombre d'heures d'étude par semaine et ne vous gênez pas à continuer de le superviser dans l'exécution de ses devoirs. Même si parfois le dialogue est difficile, votre enfant a besoin de vous, il compte sur vous.

Je suis présente à l'école tous les jours et disponible pour répondre à vos questions.

*Isabelle Vien, conseillère en orientation  
Poste 3325*

## INFIRMIÈRE



### JEUNES EN SANTÉ POUR UNE RÉUSSITE SCOLAIRE

L'entrée au secondaire peut représenter une période d'adaptation importante pour plusieurs jeunes. Nouvel environnement, nouveaux enseignants et bien d'autres changements pouvant augmenter leur niveau de stress. Sachez que ce stress est normal et qu'il ne devrait durer que quelques jours à quelques semaines. Pendant cette période, plusieurs petits malaises peuvent être ressentis physiquement et psychologiquement : fatigue, maux de tête, maux de ventre, nausée, nervosité, isolement, insécurité, manque de confiance en soi...

À l'école, l'infirmière scolaire est là pour votre jeune!

Voici les différents services offerts :

- Dépister et traiter les ITSS;
- Donner des condoms;
- Prescrire la contraception (pilule, stérilet, timbre, anneau, implant, etc.);
- Donner la pilule du lendemain et référer pour le stérilet d'urgence;
- Administrer l'injection de Depo-Provera;
- Passer un test de grossesse;
- Mettre à jour la vaccination;
- Évaluer, conseiller et référer.



N'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez des questions ou des préoccupations, il me fera plaisir de vous répondre. Vous pouvez aussi me contacter en tout temps pour toute interrogation.

*Émilie Faucher, infirmière clinicienne en santé scolaire CISSSCA secteur Thetford*  
Poste 3333

### L'UNE DES INQUIÉTUDES DES PARENTS

*« Dites-vous qu'une bonne communication avec votre enfant ainsi qu'une attitude d'ouverture face à ses différents sujets de conversation vous soulageront de bien des soucis. »*

**PARTENAIRE  
DOMRÉMY**

Le passage du primaire au secondaire est une étape importante dans la vie d'un jeune et de ses parents. Étape importante, mais ô combien inquiétante lorsque l'on songe à toutes les personnes nouvelles que notre enfant rencontrera, les influences positives et négatives auxquelles il devra faire face! Mon rôle est d'aider les jeunes à prendre les bonnes décisions face à ces influences. Le service de prévention des dépendances est un service de dépistage, de détection, d'interventions précoces et d'information sur les dépendances (drogues, alcool, cigarette, vapoteuse, jeux vidéo, réseaux sociaux, etc.). Ce service permet aux élèves, aux parents et au personnel scolaire, d'élargir leurs connaissances par rapport aux divers troubles de l'usage, d'avoir de l'aide en lien avec une problématique de consommation que ce soit pour eux ou pour un proche et de reconnaître les impacts sur les plans individuel et social. Si vous avez des interrogations que vous désiriez obtenir un support pour votre enfant, des informations sur les dépendances, des outils d'intervention ou des références vers d'autres services, n'hésitez pas à me contacter, il me fera plaisir de vous aider. Il s'agit d'un service gratuit et confidentiel.

*Sabrina Poirier, éducatrice en prévention des dépendances*  
Poste 3435

## ENSEIGNANTES-RESSOURCES

*Besoin d'aide?  
Voir l'enseignante-ressource  
peut être une solution!*

### ENSEMBLE POUR LA RÉUSSITE DE VOTRE ENFANT

La première année du secondaire en est une de transition très importante pour votre enfant. Il fait le saut du primaire au secondaire, donc d'une structure plus encadrante à une structure qui fait place à plus d'autonomie.

Vous constaterez que les leçons et les devoirs à la maison sont tout aussi importants qu'au primaire. Alors, tout comme au primaire, votre rôle sera primordial pour la réussite de votre enfant au secondaire. Sans la supervision des parents, plusieurs élèves du secondaire adoptent de mauvaises habitudes de travail à la maison, ce qui les éloigne de la réussite. Un bon départ en première secondaire est souvent synonyme de réussite pour le reste du secondaire.

De notre côté, à l'école, une collaboration entre les enseignants, la direction et les services sera présente pour mener à bien la réussite de votre enfant. Notre école offre le service de deux enseignantes-ressources. Le rôle de ces personnes est d'accompagner l'élève et d'intervenir pour améliorer divers aspects qui le mènent à la réussite, soit au niveau de sa motivation, de l'ordre (agenda, cartables, casier), du stress aux examens, de la planification de son temps, de sa concentration en classe ainsi que des stratégies d'étude qu'il utilise.

Pour en savoir davantage ou pour de l'aide pour votre enfant, n'hésitez pas à nous contacter.

*Isabelle Grenier  
Renée Pelchat  
Enseignantes-ressources  
Poste 3424*



## AGENT DE RÉADAPTATION

### BIENVENUE CHEZ VOUS

Quoi de plus important que de sentir que l'on fait partie intégrante de notre école. En ce sens, l'équipe des services veut mettre tout en œuvre pour que l'intégration et l'adaptation de l'élève se fassent dans le plus grand respect de tous, et ce, en ayant bien en tête les différences de chacun. Pour ce faire, la Polyvalente de Black Lake dispose d'un système d'encadrement et de suivi de l'élève qui permettent à ce dernier de travailler dans un climat propice à l'apprentissage et à son développement personnel. Quoi de plus sécurisant pour un jeune que de savoir que les adultes que nous sommes, parents et personnel de l'école, s'entendent sur les décisions prises à leur égard.

L'ado connaît les contradictions, l'école, elle, veut lui apprendre ce qu'est la conciliation. C'est pourquoi je vous demande votre collaboration et votre appui dans les différentes décisions qui vont interpeller votre jeune. Vous pouvez communiquer avec moi en tout temps.

Au plaisir de vous parler,

*Sébastien Rouleau  
Agent de réadaptation  
Poste 3302*

## TECHNICIENNE EN LOISIR

### ÇA BOUGE À NOTRE ÉCOLE!

À notre école, la vie étudiante est là pour offrir à vos enfants des activités dans tous les domaines tels que sportif, culturel, social et d'engagement. Ces activités assurent une plus grande qualité de vie, développent leur sentiment d'appartenance à l'école, leur initiative et leur créativité. Elles sont une source de motivation et de valorisation pour vos jeunes.

En début d'année, je rencontre tous les élèves pour les informer des comités dans lesquels ils peuvent s'impliquer, des activités offertes et de sonder leurs besoins et leurs goûts. Le personnel de l'école est très impliqué et participe à l'organisation de plusieurs activités. Alors, passez le message à votre jeune : « Ton école est à l'image de ton dynamisme, de ta participation et de ta motivation. »

Je suis à l'école quatre jours par semaine au local RC-13 D si vous désirez avoir des informations, vous pouvez me rejoindre au numéro 418 423-4291, poste 3329 ou par courriel à [sylvie.dolbec@csappalaches.qc.ca](mailto:sylvie.dolbec@csappalaches.qc.ca).

Travaillons ensemble, parents et intervenants, afin que nos jeunes puissent s'épanouir, se valoriser et se développer pleinement dans différents domaines.

*Sylvie Dolbec, technicienne en loisir*

## FONDATION PBL

Les membres du conseil d'administration de la Fondation de la Polyvalente de Black Lake désirent souhaiter aux élèves de la Polyvalente et à leurs parents une excellente année scolaire 2023-2024.

En raison de sa mission et de ses objectifs, élèves, enseignants et parents sont la raison d'être de la Fondation qui détient ses lettres patentes depuis 2006.

La Fondation est un organisme à but non lucratif qui s'est donné comme mission d'accompagner les étudiants dans leur développement scolaire de façon à les mener vers l'autonomie nécessaire à leur vie d'adulte.

Pour ce faire, la Fondation veut soutenir la persévérance et la réussite scolaire, supporter les projets qui favorisent la créativité, l'initiative et la réussite personnelle des élèves, favoriser la lutte au décrochage scolaire et supporter les élèves en difficultés financières.

Pour y arriver concrètement, la Fondation a besoin d'appuis financiers. La contribution volontaire des parents ajoutée aux sommes provenant de la Caisse Desjardins du Carrefour des Lacs et de quelques dons privés, a permis à la Fondation de la Polyvalente de Black Lake de financer une quinzaine de projets, l'année dernière.

La lutte contre l'intimidation (Caravane contre l'intolérance), la Semaine culturelle, les petits déjeuners pendant les sessions d'examen et les bourses dans le cadre du Gala Méritas demeurent des priorités.

En cette nouvelle année scolaire qui s'amorce, nous souhaitons aussi apporter notre aide au niveau de projets à caractère académique qui nous seront soumis par les enseignants.

La Fondation de la Polyvalente de Black Lake désire poursuivre son travail en 2023-2024 de façon à demeurer un fier partenaire dans la réussite des élèves de l'école.

*Gaston St-Jacques pour le conseil d'administration de la Fondation*  
Courriel : [gastonstjac@hotmail.com](mailto:gastonstjac@hotmail.com)  
Cellulaire : 418 333-3832



## **PERSONNEL PROFESSIONNEL SOUTIEN SERVICES**

<b>Fonction</b>	<b>Local</b>	<b>Poste</b>	<b>Nom</b>
Conseillère en orientation	113	3325	Isabelle Vien
Psychologue	224	3312	Josée Grégoire
Surveillantes d'élèves	RC-19	3313	Roxane Houde Lucie Béliveau
Technicienne en éducation spécialisée	213	3311	Annie Marcoux
Technicienne en loisirs	RC-13 D	3329	Sylvie Dolbec
Agent de réadaptation	227	3302	Sébastien Rouleau
Agente de bureau (bibliothèque)	104	3320	Kelly Dostie
Agente de bureau (vie étudiante)	103 B	3318	Élisabeth Gosselin
Technicienne en organisation scolaire	103 A	1235	Mélanie Proulx
Secrétaire (réception)	100	3301	Chantal Huppé
Secrétaire d'école (administration)	108	3324	Peggy Barber
Enseignantes-ressources	424	3424	Isabelle Grenier Renée Pelchat
Travailleuse sociale	228		Isabelle Boulanger CLSC 418 338-3511
Éducatrice en prévention des dépendances	223	3435	Sabrina Poirier
Infirmière - Service santé	229	3333	Émilie Faucher CLSC 418 338-3511 Poste 51831